

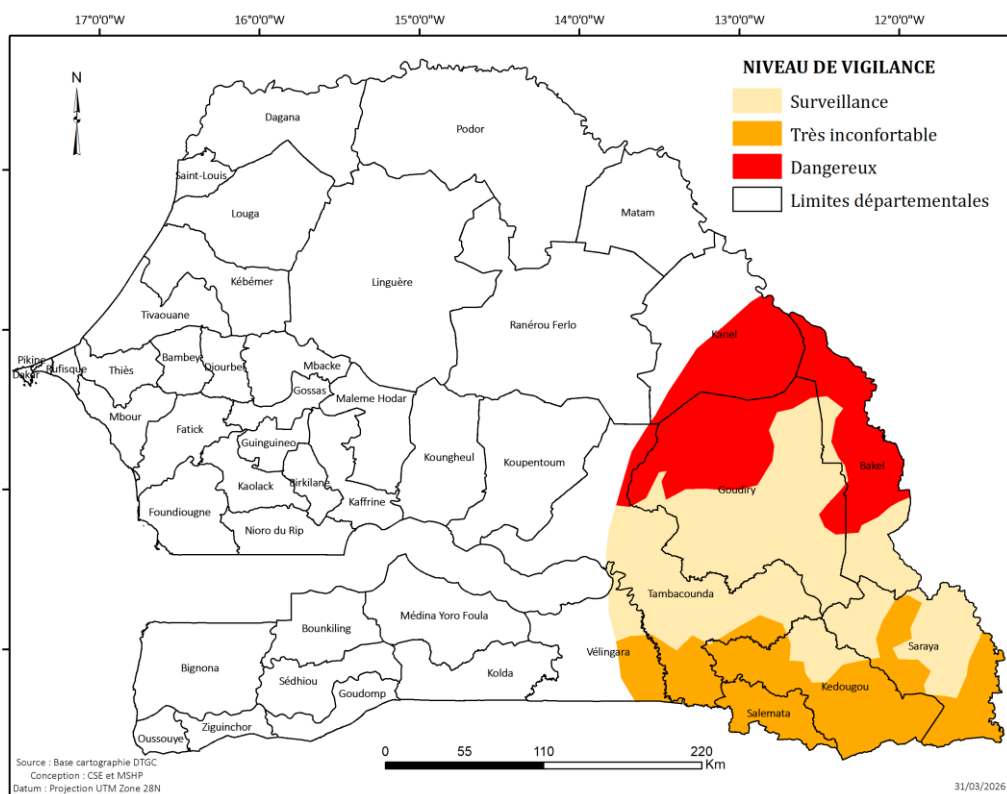
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 004

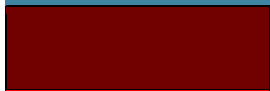


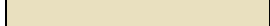
DATE DE DIFFUSION : 01 AVRIL 2026

PERIODE DE VALIDITE : DU 01 AU 07 AVRIL 2026

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 01 AU 07 AVRIL 2026

Des températures élevées sont attendues durant la période du 01 au 07 avril 2026 dans la partie Est et Sud-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Matam, Tambacounda, Kédougou et Kolda. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

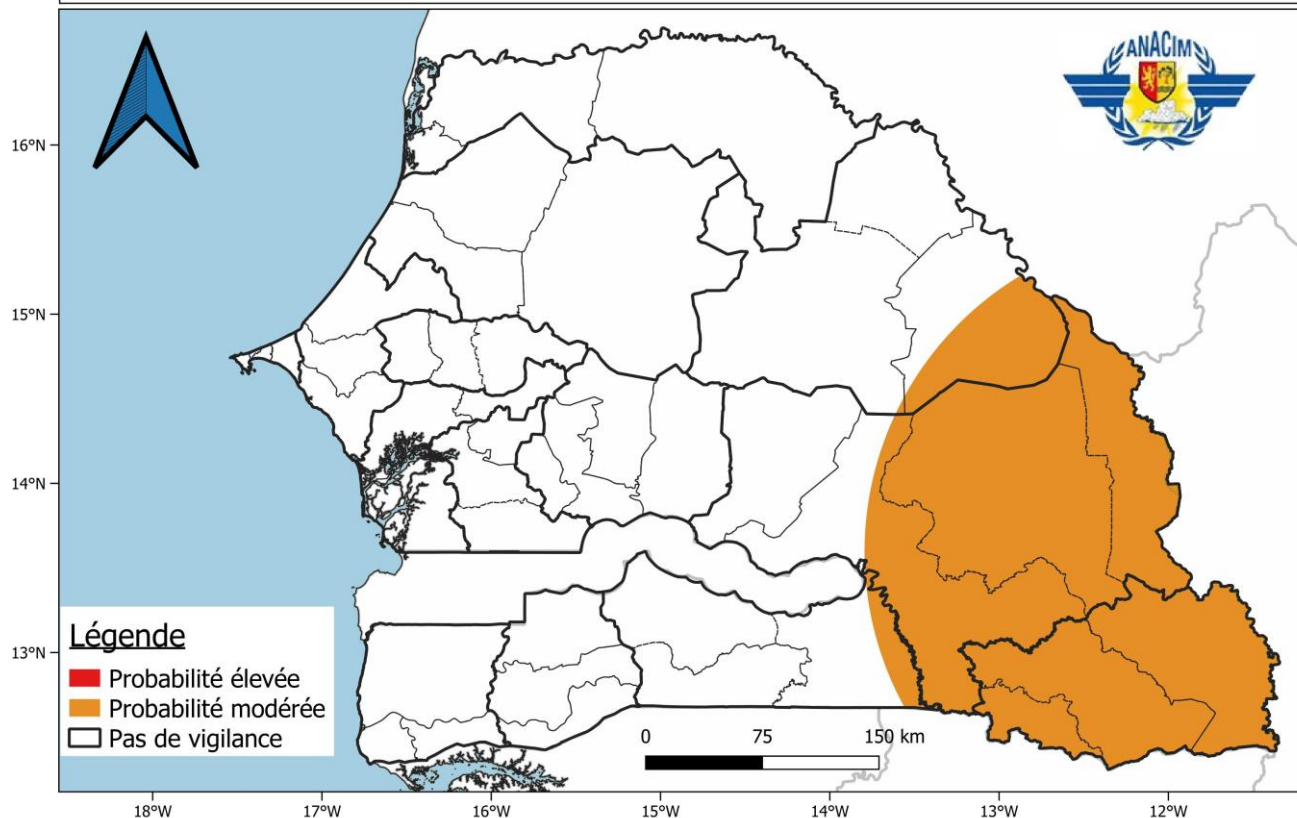
ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gouv.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

**Carte de risque de vagues de chaleur pour la période du 01 au 07 avril 2026
(Date de diffusion : 31 Mars 2026)**



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE DU 01 AU 07 AVRIL 2026

Un risque modéré de vague de chaleur est attendu cette semaine sur les zones Est et Sud-Est du territoire, notamment dans les régions de Tambacounda et Kédougou. Cet épisode devrait s'installer progressivement, en lien avec une hausse significative des températures maximales, pouvant atteindre ou dépasser localement les 43°C.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gouv.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60