

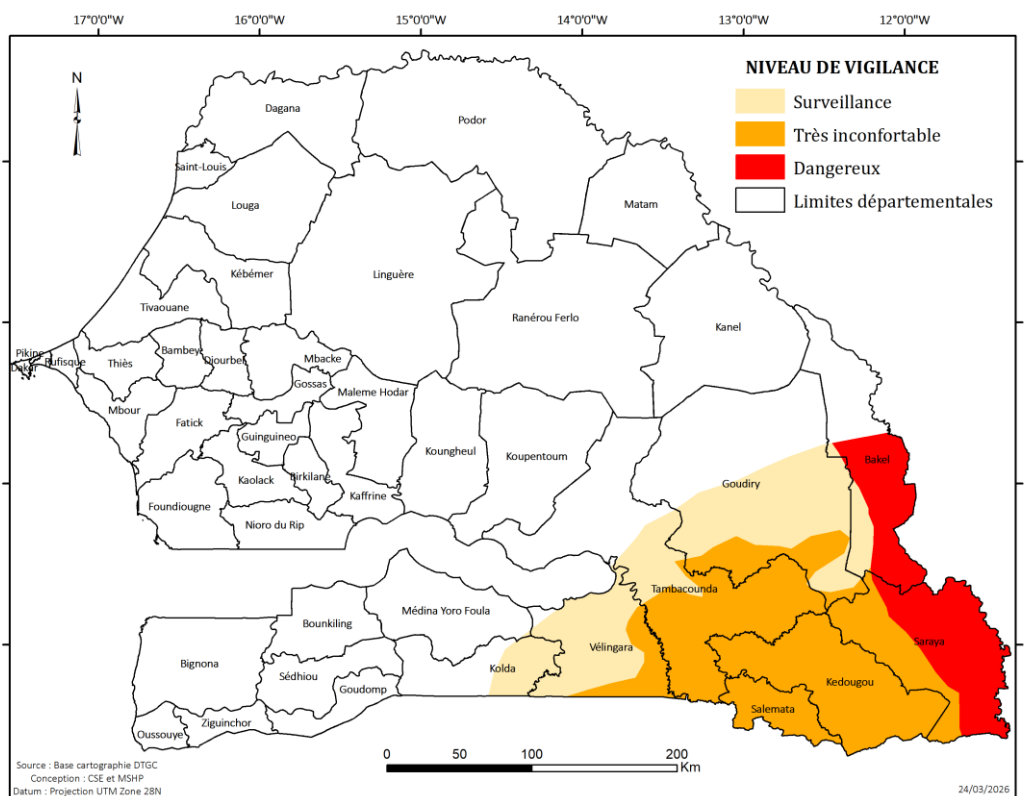
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 003




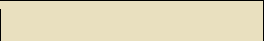
DATE DE DIFFUSION : 25 MARS 2026

PERIODE DE VALIDITE : DU 24 AU 31 MARS 2026

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 24 AU 31 MARS 2026

Des températures élevées sont attendues durant la période du 24 au 31 mars 2026 dans la partie Sud et Sud-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Tambacounda, Kédougou et Kolda. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

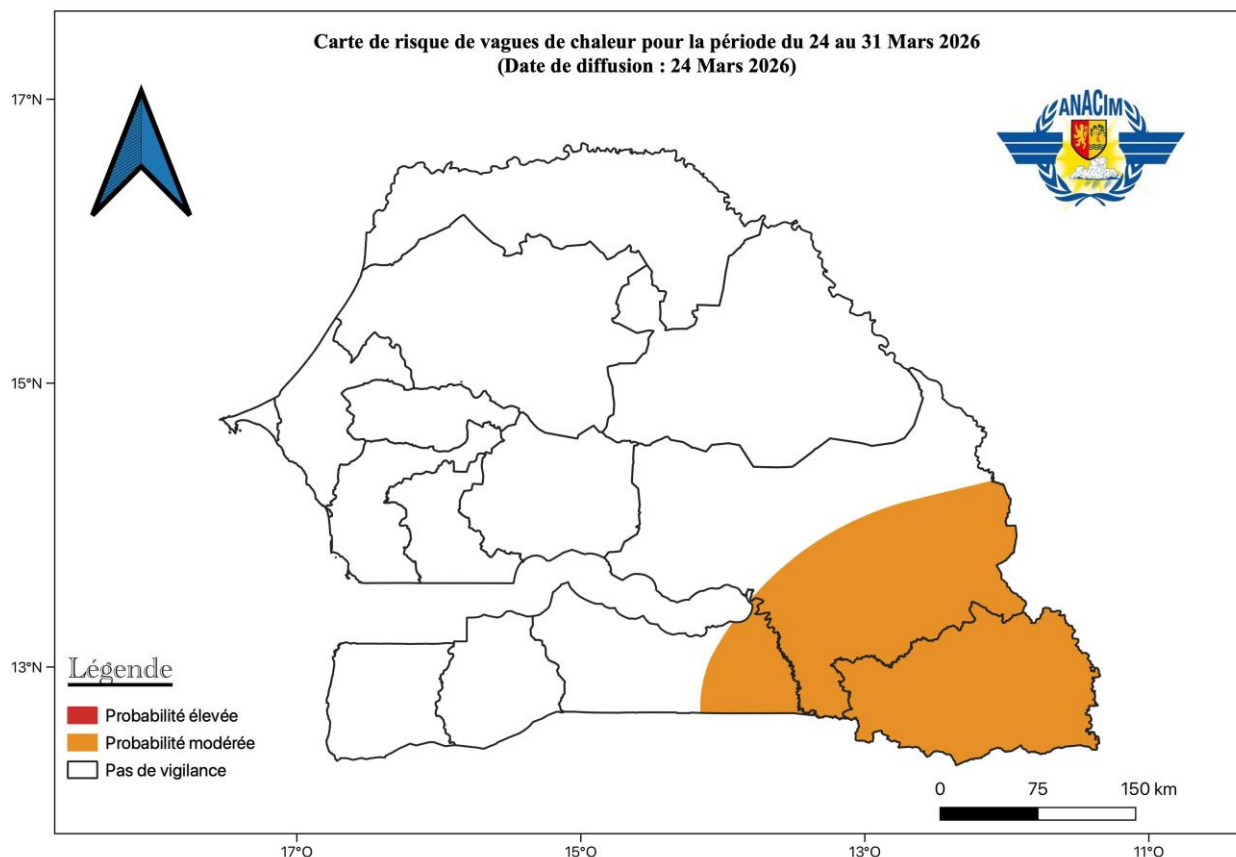
En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 24 AU 31 MARS 2026

Un risque de vague de chaleur modérée est attendu sur le territoire au courant de cette semaine sur la partie Sud-est du territoire notamment à Kédougou et environs. Cet épisode de chaleur pourrait survenir à partir du week-end jusqu'au mardi en raison d'une hausse significative des températures maximales, avec des valeurs de plus de 41°C.