

# Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

**BULLETIN N°: 002**

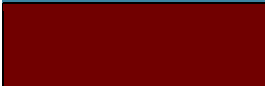


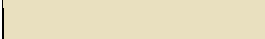
**DATE DE DIFFUSION : 18 MARS 2026**

**PERIODE DE VALIDITE : DU 18 AU 23 MARS 2026**

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



### Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	<b>Très dangereux</b> Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	<b>Dangereux</b> Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	<b>Très inconfortable</b> Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	<b>Surveillance</b>	Négligeable

## SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 18 AU 23 MARS 2026

Au cours de la semaine du 18 au 23 mars 2026, les températures ne dépasseront pas les seuils critiques d'alerte. A cet effet, il n'existe pas de probabilité d'occurrence de vague de chaleur pour la période précitée. Toutefois, certaines localités connaîtront des jours et nuits avec des températures modérées, en journée, sans qu'elles ne soient extrêmes.

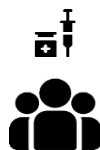
### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

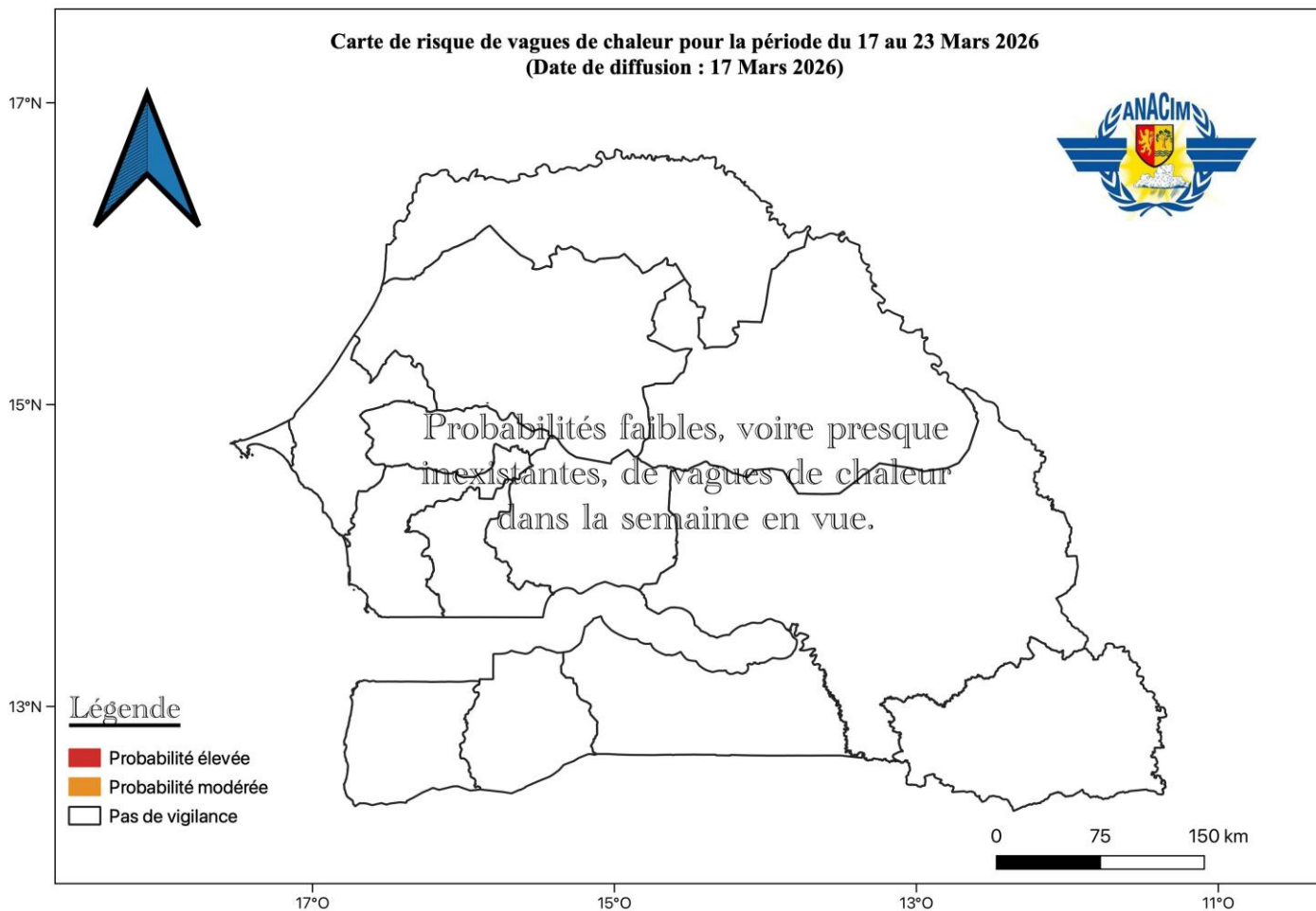
**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15**

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60



## SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 18 AU 23 MARS 2026

En raison d'une légère descente d'air frais extratropicale qui intéressera le Sénégal cette semaine, les températures accuseront une baisse généralisée. Ainsi, les risques de vagues de chaleur demeurent très faibles.