

Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 001

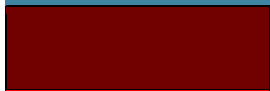



DATE DE DIFFUSION : 10 MARS 2026

PERIODE DE VALIDITE : DU 10 AU 16 MARS 2026

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 10 AU 16 MARS 2026

Au cours de la semaine du 10 au 16 mars 2026, les températures ne dépasseront pas les seuils critiques d'alerte. A cet effet, il n'existe pas de probabilité d'occurrence de vague de chaleur pour la période précitée. Toutefois, certaines localités du Sud (Sédhiou, Kolda) et du Sud-Est (Tambacounda et Kédougou) connaîtront des jours et nuits avec des températures modérées, en journée, sans qu'elles ne soient extrêmes.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

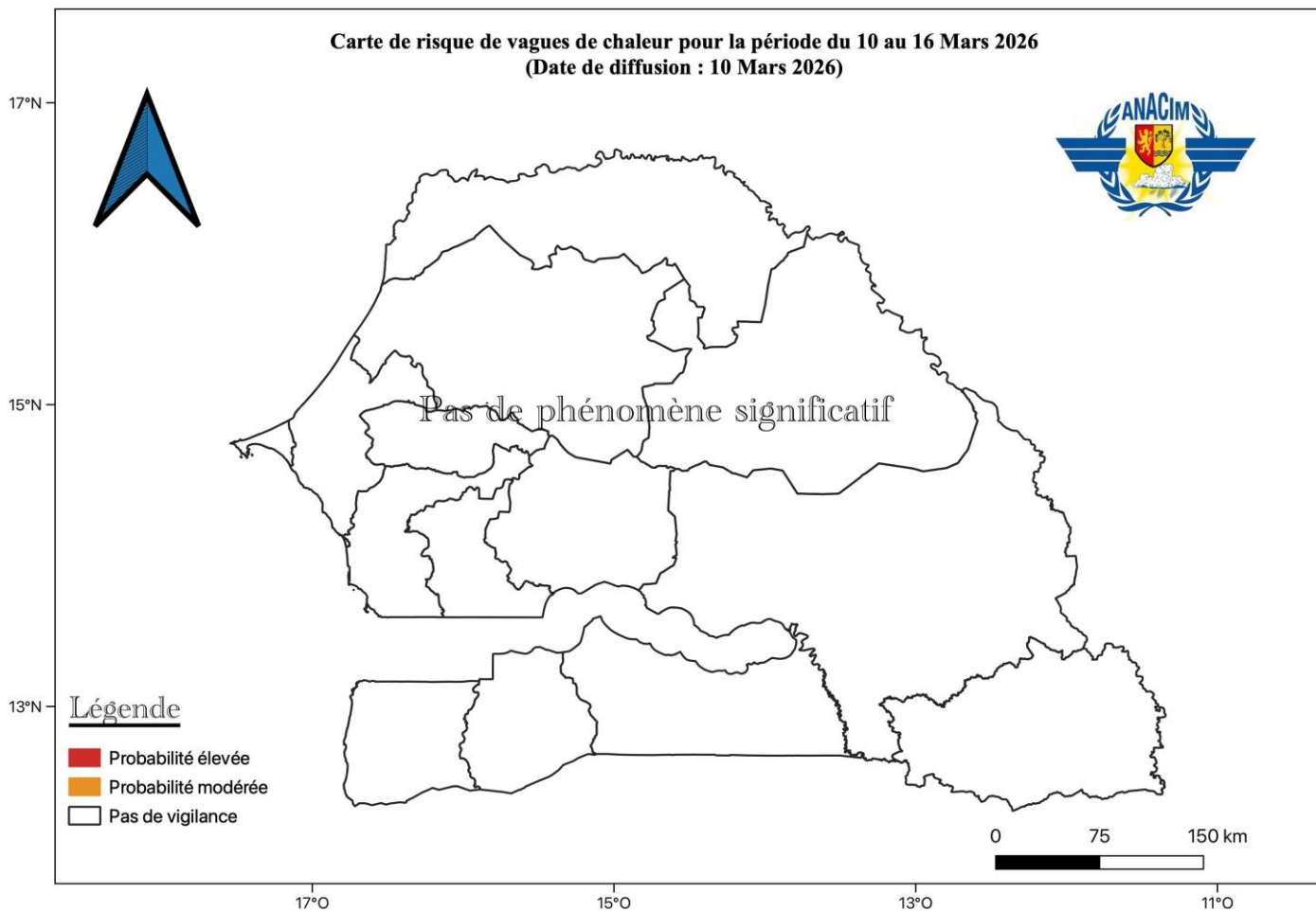
En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 10 AU 16 MARS 2026

Les probabilités d'occurrence de vagues de chaleur sont très faibles pour la période du 10 au 16 Mars 2026. Toutefois, au niveau de certaines localités, on pourrait observer une sensation de chaleur assez relative.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60