SEMAINE 10

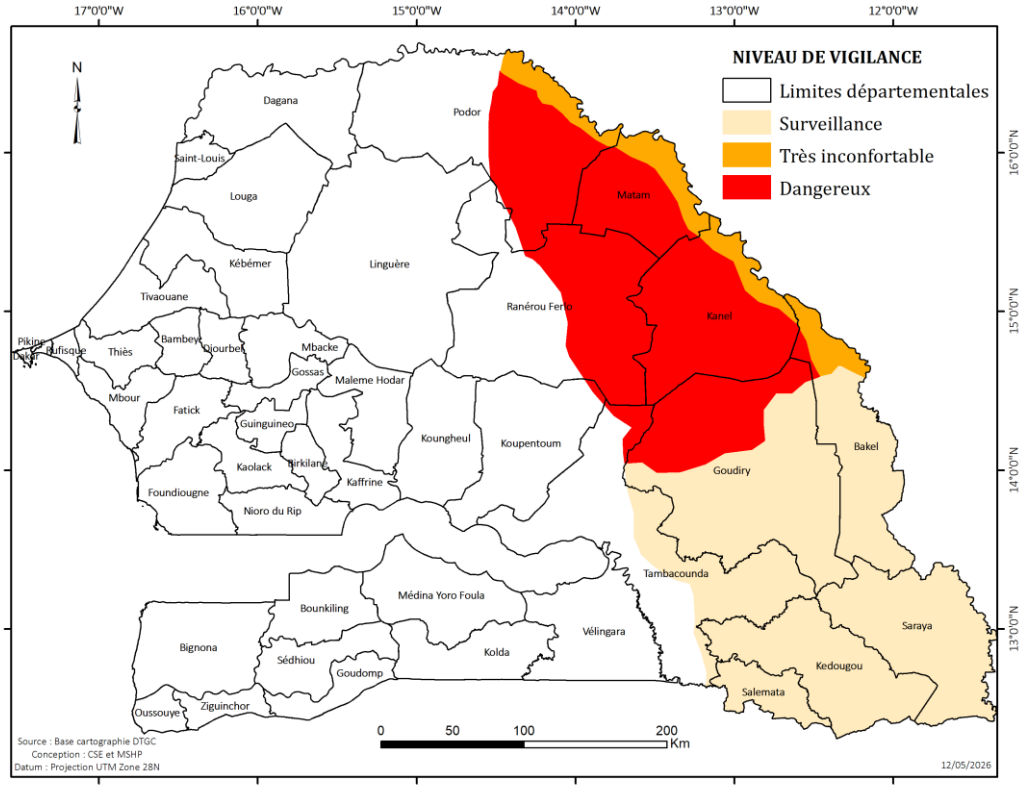
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 010

DATE DE DIFFUSION : **12 MAI 2026**

PERIODE DE VALIDITE : **DU 13 AU 19 MAI 2026**

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende :

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 12 AU 19 MAI 2026

Des températures élevées sont attendues durant la période du 12 au 19 mai 2026 dans la partie Nord-Est, Est et Sud-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Saint-Louis, Matam, Tambacounda et Kédougou. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR

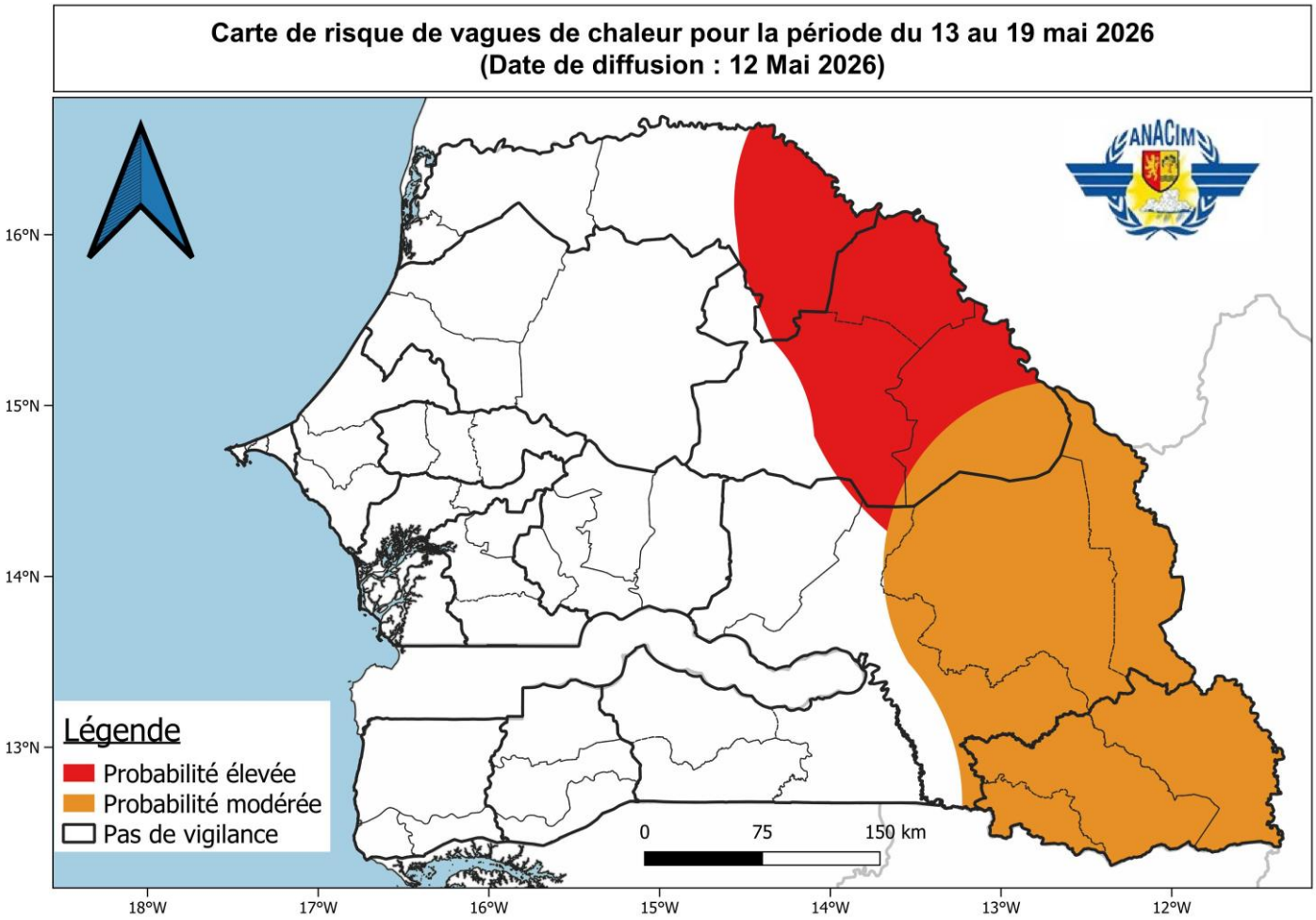
Personnes âgées | Personnes handicapées ou dépendantes | Personnes souffrant de maladies chroniques | Femmes enceintes | Enfants et nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 12 AU 19 MAI 2026

Au cours de la période de validité, les températures connaîtront une hausse progressive. En conséquence, un risque élevé de vague de chaleur est attendu dans les localités de Matam et de Podor, avec des valeurs comprises entre 44 et 46 °C. Au niveau des régions de Kédougou et Tambacounda, le risque sera modéré.