



# Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

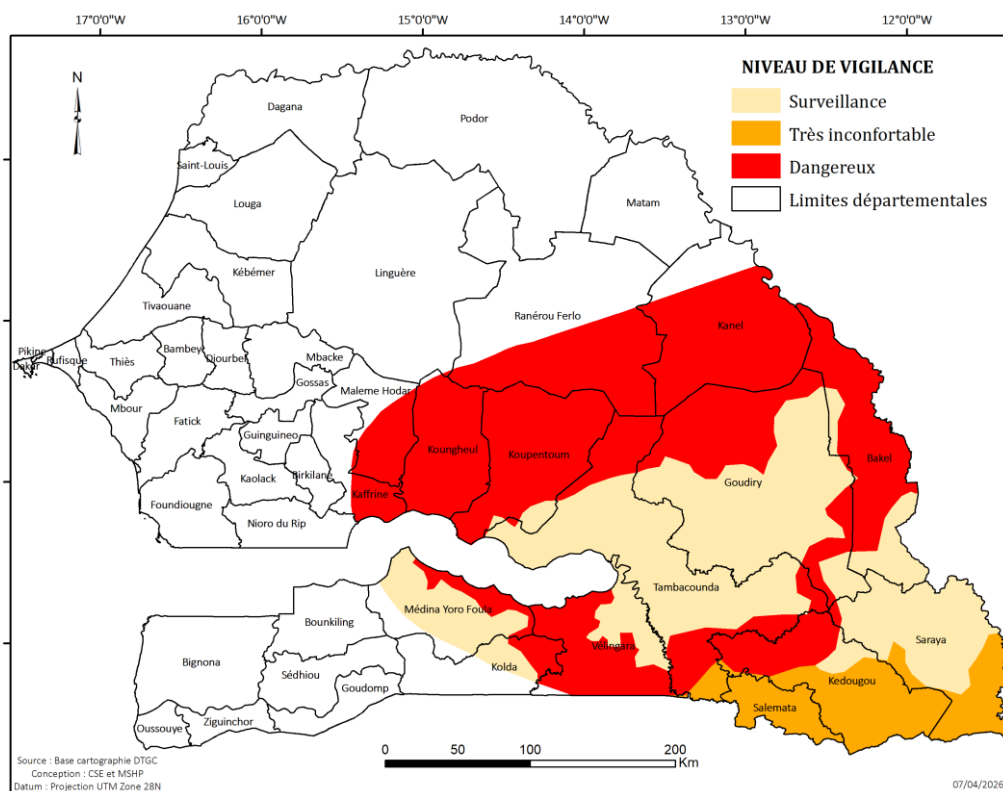


**BULLETIN N°: 005**

DATE DE DIFFUSION : 08 AVRIL 2026

PERIODE DE VALIDITE : DU 08 AU 14 AVRIL 2026

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



### Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	<b>Très dangereux</b> Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	<b>Dangereux</b> Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	<b>Très inconfortable</b> Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	<b>Surveillance</b>	Négligeable

## SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 08 AU 14 AVRIL 2026

Des températures élevées sont attendues du 08 au 14 avril 2026 dans la partie Centre, Est et Sud-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Kaffrine (Koungheul, Malem Hoddar et département de Kaffrine) Matam (Ranérou, Kanel), Tambacounda (Koumpentoum, Goudiry, Bakel et département de Tambacounda) Kédougou (Saraya, Salémata et département Kédougou) et Kolda (Médina Yora Foula, Vélingara et département de Kolda). Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

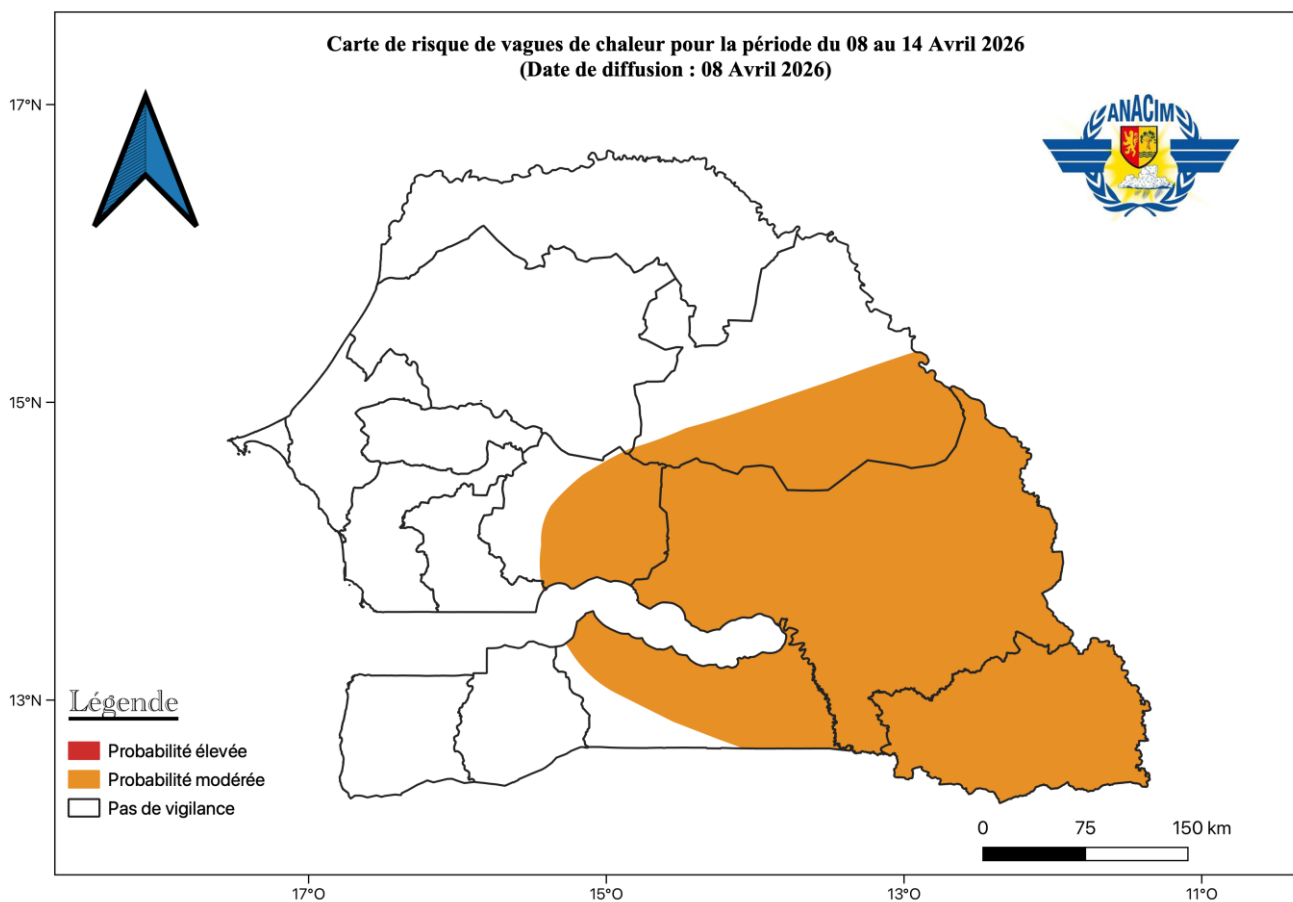
**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15**

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

**Direction Générale de la Santé** – Email: [dgsante@sante.gouv.sn](mailto:dgsante@sante.gouv.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

**ANACIM** – Email: [previsionenegal@anacim.sn](mailto:previsionenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



## SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 08 AU 14 AVRIL 2026

En raison d'une hausse progressive des températures journalières atteignant 42 à 44°C dans les régions du Sud-est (Tambacounda, Kédougou, Kolda) et Centre-sud (Kaffrine et environs), une chaleur modérément sévère est attendue au courant de cette semaine. Les journées les plus chaudes durant la semaine seront notées entre le 08 et le 12 avril.