



# Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé



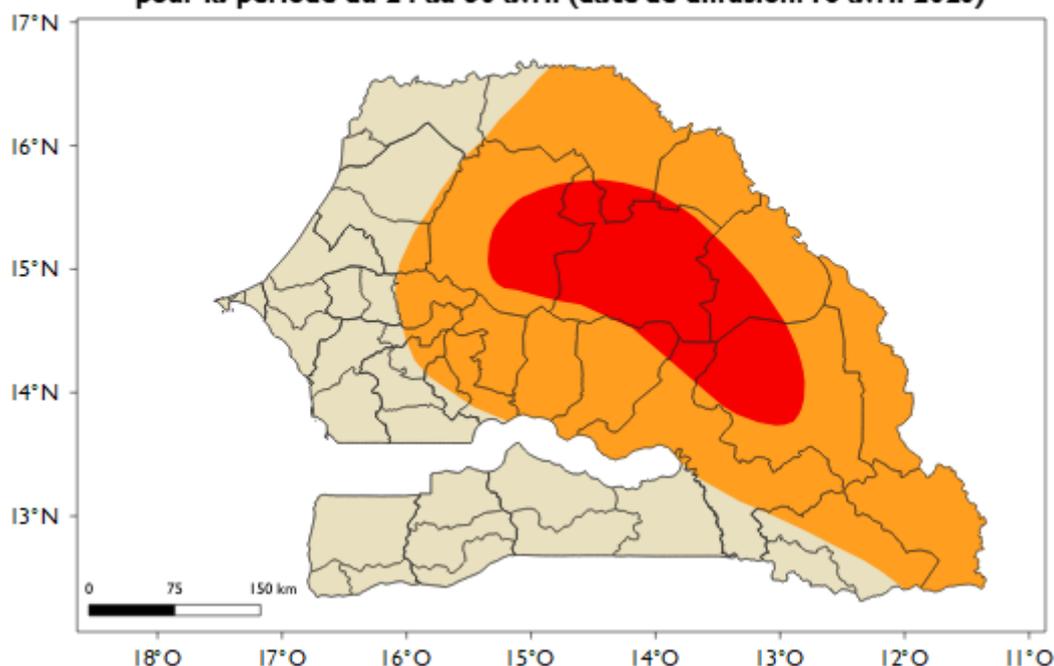
**BULLETIN N°: 001**

**DATE DE DIFFUSION : 22 MARS 2022**

**PERIODE DE VALIDITE : DU 23 AU 29 MARS 2022**

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR

**Carte d'impacts sanitaires de vague de chaleur  
pour la période du 24 au 30 avril (date de diffusion: 16 avril 2020)**



### Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	<b>Très dangereux</b> Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	<b>Dangereux</b> Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	<b>Très inconfortable</b> Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	<b>Surveillance</b>	Négligeable

## SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 23 AU 29 MARS 2022

Des températures extrêmement élevées sont attendues durant la période du 24 au 30 avril 2020 dans la partie Est du Sénégal (voir annexe).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de St. Louis, Matam, Louga, Diourbel, Kaffrine Tambacounda et Kédougou. Un suivi régulier des personnes vulnérables est recommandé surtout dans la région de Matam, une partie des départements Nord de Tambacounda et Goudiry et Sud et Est de Kanel et Linguère.

### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

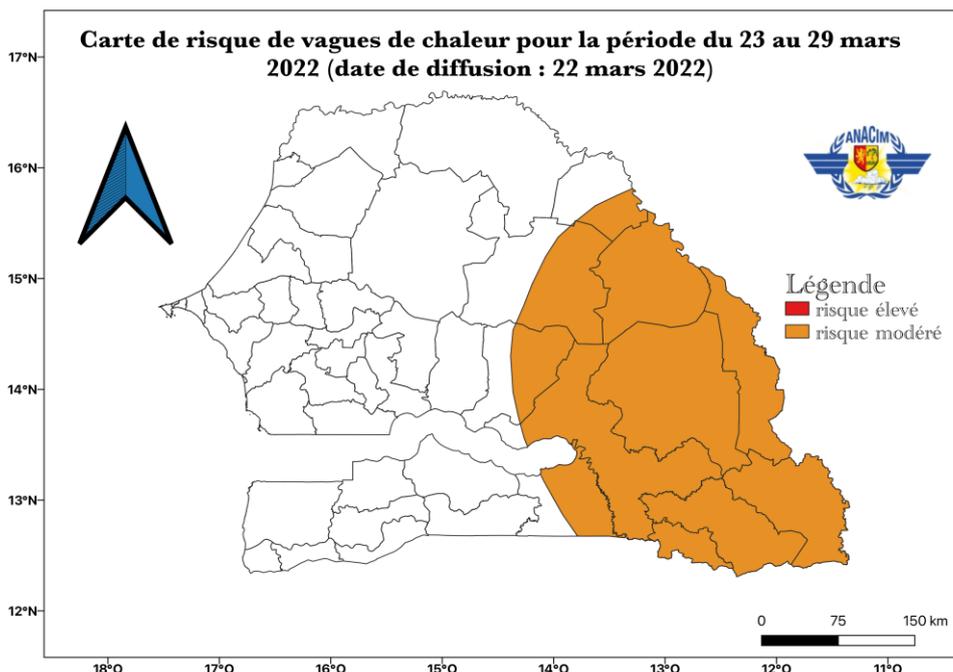
**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez le : 15 15**

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

**Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97**

**ANACIM – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60**

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



## SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 23 AU 29 MARS 2022

Les conditions atmosphériques seront favorables à une exposition d'air chaud et sec au niveau des localités Est du Sénégal pendant la période du 23 au 29 mars 2022. Par conséquent, il existe un risque modéré de vagues de chaleur dans la région de Kédougou, les départements de Kanel, Bakel, Tambacounda et Goudiry, la moitié Sud de Matam, la moitié Est de Ranérou et de Koumpentoum.

### QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

#### VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95<sup>ème</sup> percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

#### VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

**ANACIM** – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60