

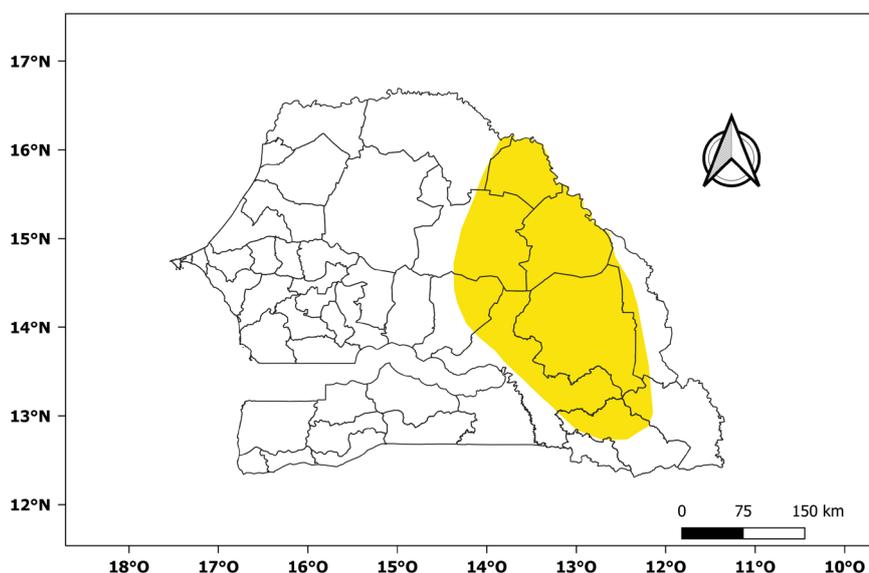
DATE DE DIFFUSION : 12 AVRIL 2022

PERIODE DE VALIDITE : DU 13 AU 19 AVRIL 2022

BULLETIN N°: 003/2022

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR

Carte d'impacts sanitaires de Vagues de chaleur sur le Sénégal
Valide pour la période du 13 au 19 avril 2022 (établie le 12 avril 2022)



LÉGENDE

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable



SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 13 AU 19 AVRIL 2022

Des températures élevées sont attendues durant la période du 13 au 19 avril 2022 dans la partie Est du Sénégal (voir annexe).

Un sentiment d'inconfort pouvant entraîner des déshydratations, étourdissements, maux de tête, vertiges sera probablement ressenti dans les régions de Kédougou, Tambacounda et Matam.

Un suivi régulier des personnes vulnérables est recommandé surtout dans les départements de Matam, Ranérou, Kanel, Goudiry, Tambacounda et Kédougou.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

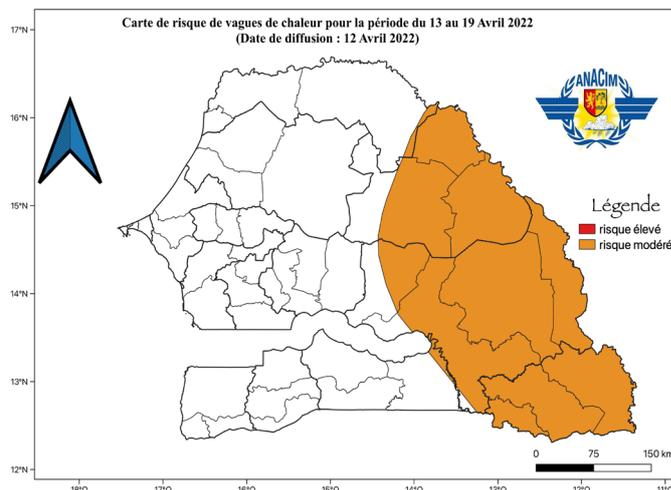
ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 13 AU 19 AVRIL 2022

En dépit d'une légère baisse des températures, une chaleur relativement soutenue sera de mise sur les localités Est du pays où des pics de 43°C seront relevés.

A cet effet, un risque modéré de vagues de chaleur sera noté dans les régions de Matam, Tambacounda et Kédougou au cours de la période du 13 au 19 Avril 2022.



QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.



Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60