

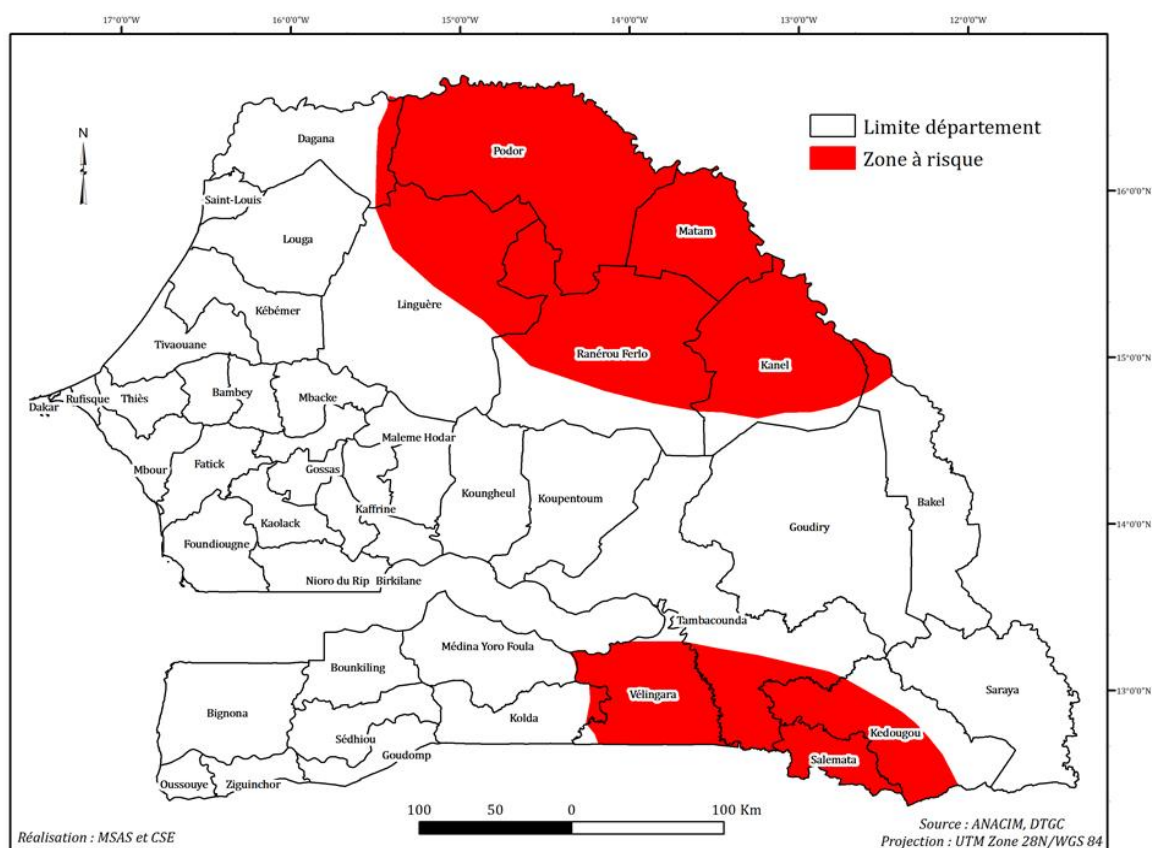
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 005

DATE DE DIFFUSION : 03 MAI 2023

PERIODE DE VALIDITE : DU 03 AU 09 MAI 2023

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 03 AU 09 MAI 2023

Des températures élevées sont attendues durant la période du 03 au 09 mai 2023 dans la partie Est et Nord-Est du Sénégal (voir carte ci-dessus). Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Saint-Louis, Louga, Matam, Kaffrine et Tambacounda. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.), etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

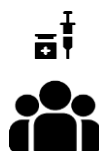
LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

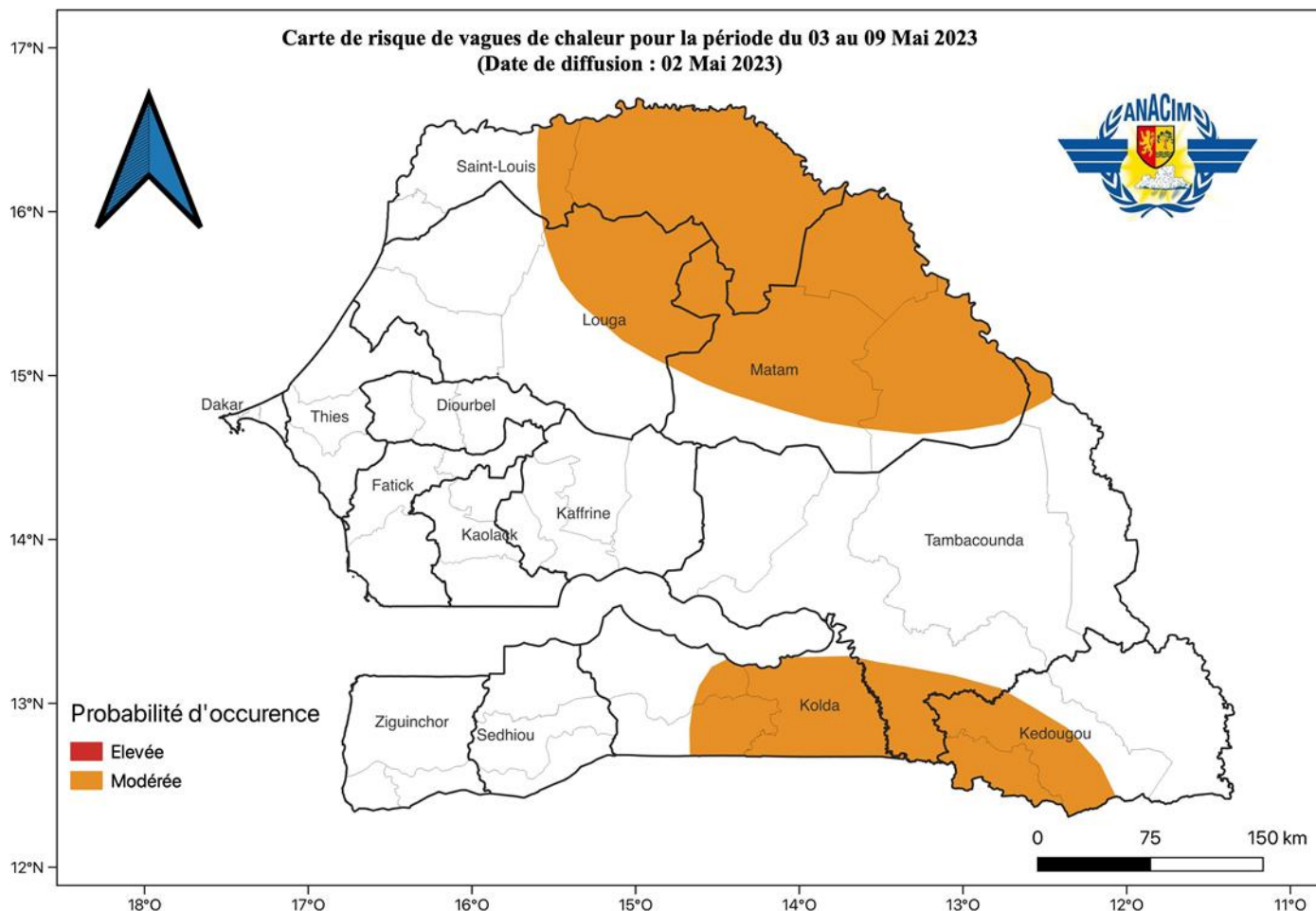
En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionssenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 25 AVRIL AU 02 MAI 2023

Un risque modéré de vagues de chaleur est espéré sur certaines localités Est du pays au courant de la période du 03 au 09 mai 2023.

Des températures journalières dépassant 43°C sont prévues dans les zones Nord (Podor, Linguere, Matam) du territoire.

Par ailleurs, des températures moins marquées, avoisinant 42°C, et associées à une forte humidité sont attendues entre Kolda et Kédougou.

QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

**VAGUE DE CHALEUR
CHAUD ET SECHE**

La température maximale journalière dépasse le 95^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

**VAGUE DE CHALEUR
CHAUD ET HUMIDE**

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.