

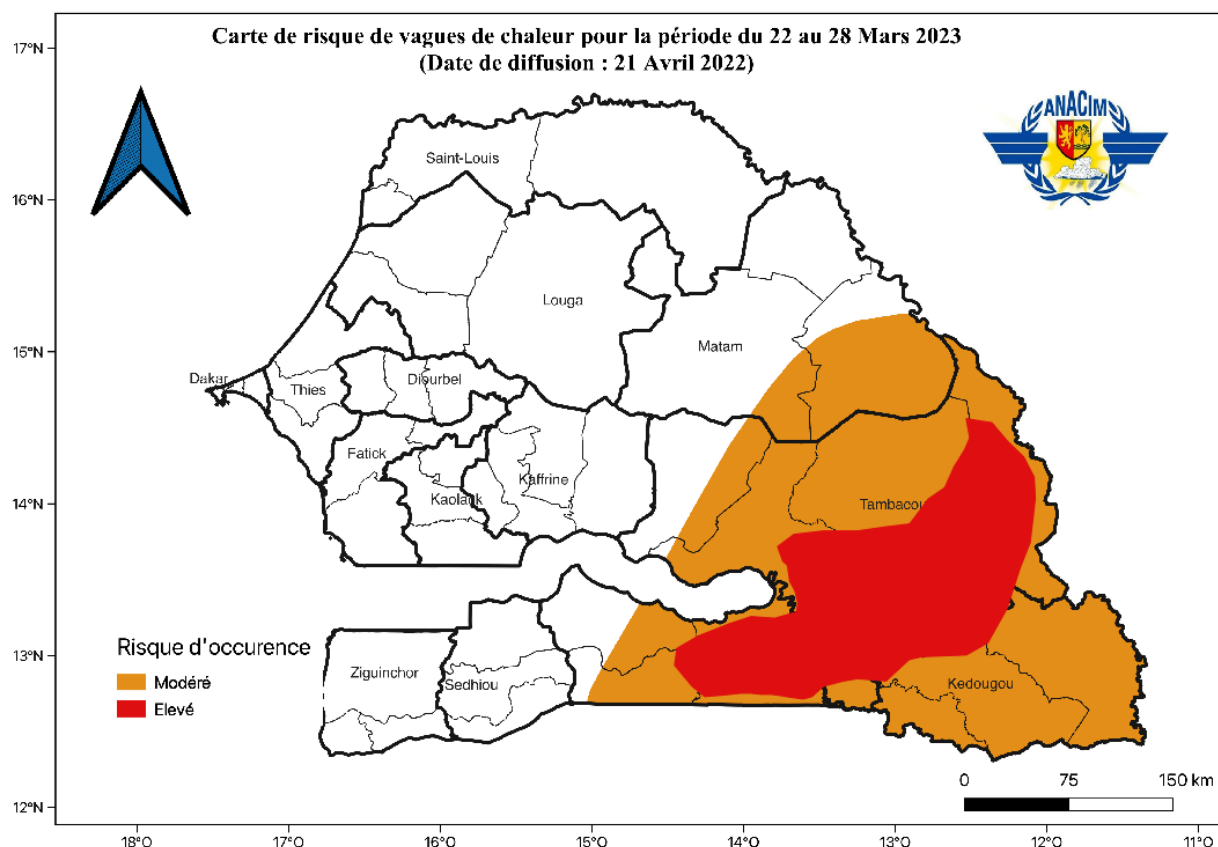
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 002

DATE DE DIFFUSION : 22 MARS 2023

PERIODE DE VALIDITE : DU 22 AU 28 MARS 2023

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 22 AU 28 MARS 2023

Des températures élevées sont attendues durant la période du 22 au 28 mars 2023 dans la partie Sud-Est du Sénégal (voir annexe).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Tambacounda, Kédougou et une partie de Kolda. Un suivi régulier des personnes vulnérables est recommandé surtout dans les localités où le risque est élevé.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



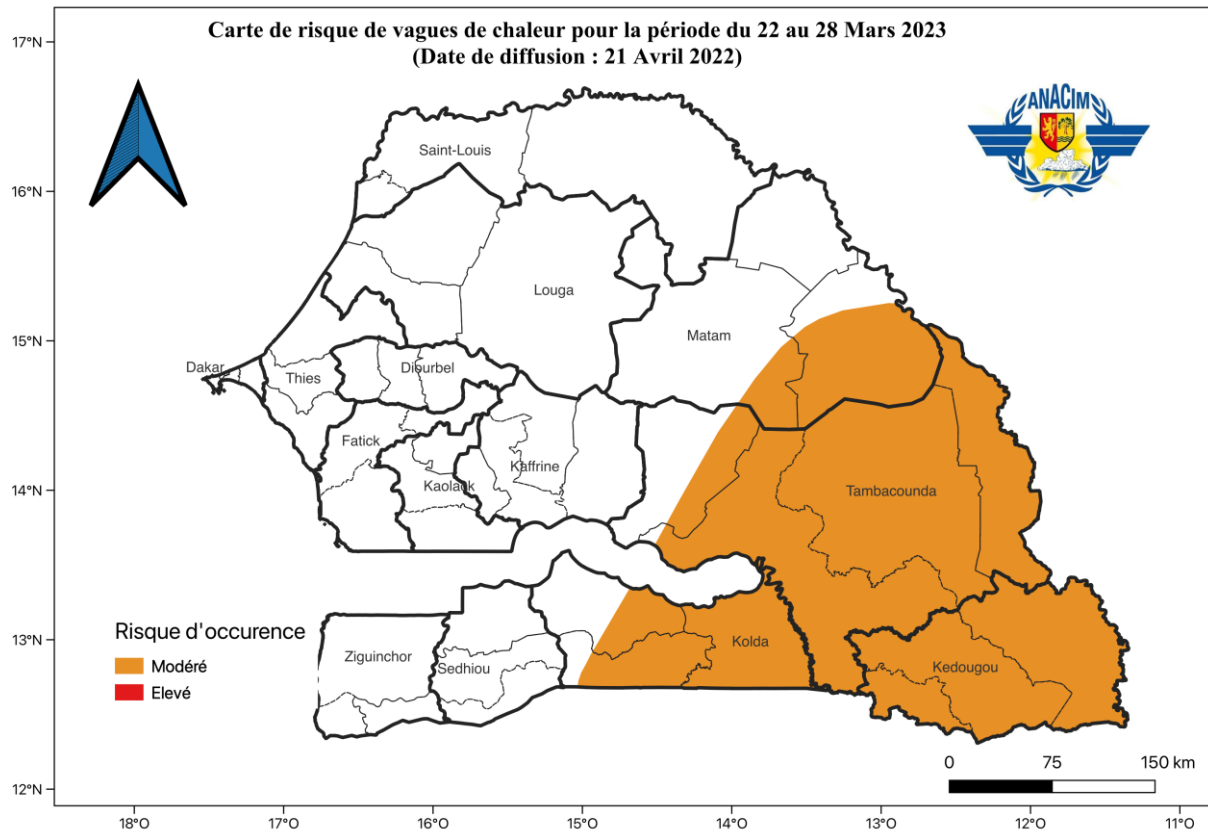
Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez le : 15 15

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 22 AU 28 MARS 2023

On assistera, avec des chances modérées, à des risques de vagues de chaleur dans les localités Sud-Est (Tambacounda, Goudiry et Bakel, Kédougou et Salémata) et au Sud (Kolda et Vélingara) pendant la période du 22 au 28 mars 2023.

Au cours de cette période on pourrait relever parfois des records de 40 à 42°C.

QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUD ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95^{ème} percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

VAGUE DE CHALEUR CHAUD ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.