

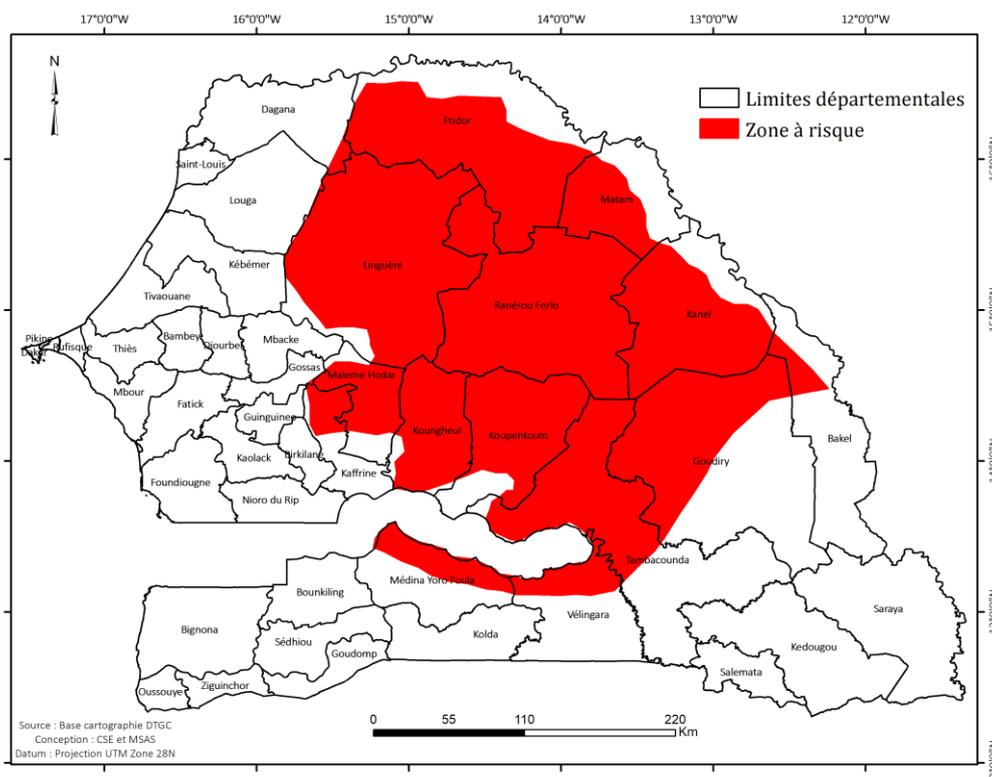
# Bulletin d'alerte précoce aux vagues de chaleur et impacts pour la santé

**BULLETIN N°: 003**

DATE DE DIFFUSION : 03 AVRIL 2024

PERIODE DE VALIDITE : DU 03 au 09 AVRIL 2024

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



### Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	<b>Très dangereux</b> Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	<b>Dangereux</b> Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	<b>Très inconfortable</b> Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	<b>Surveillance</b>	Négligeable

## SITUATION SANITAIRE PREVUE DU 03 AU 09 AVRIL 2024

Des températures élevées sont attendues durant la période du 03 avril au 09 avril 2024 dans la partie Nord, Nord-Est, Est, Centre et Sud du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Louga, Kaffrine, Matam, Tambacounda et Kolda. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé surtout dans les localités à risque.

### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

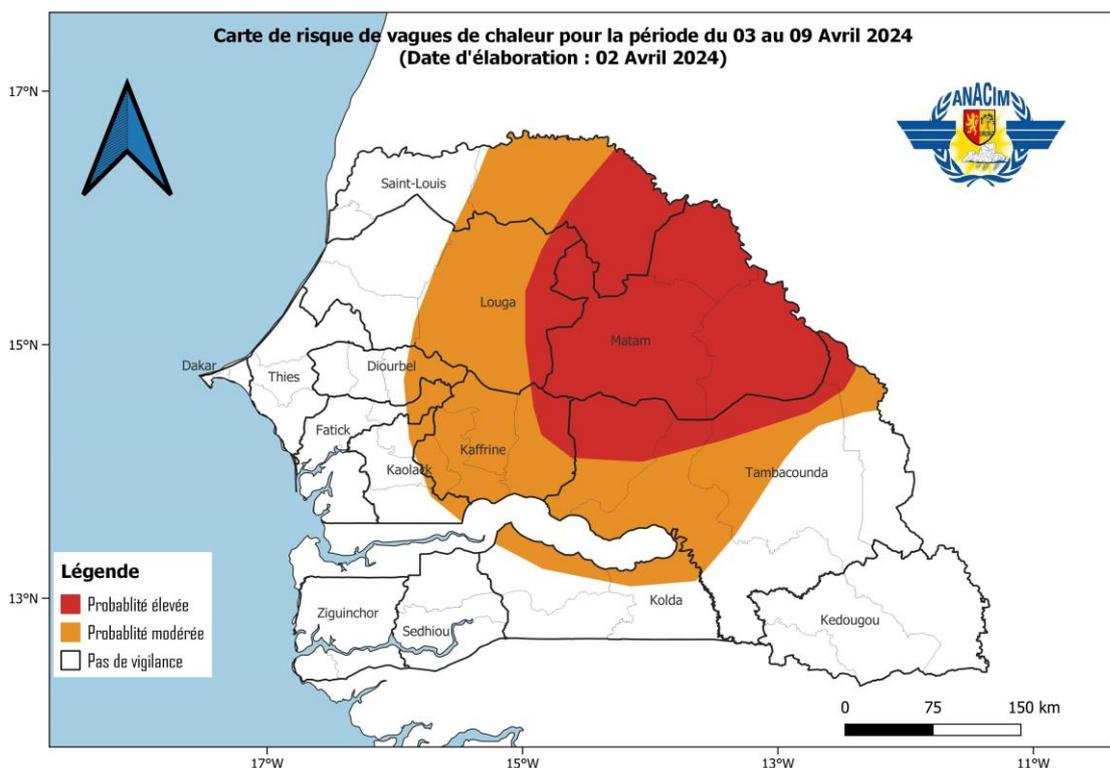
**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15**

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

**ANACIM** – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



### SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 03 AU 09 AVRIL 2024

Des températures journalières extrêmement élevées de l'ordre de 43 à 46°C sont respectivement attendues dans les régions de Kaffrine et Matam ainsi qu'au niveau des départements de Podor, Linguère, Koumpentoum, Tambacounda et Bakel. Par conséquent, la région de Matam présente un risque élevé de vagues de chaleur durant la période du 03 au 09 avril 2024. Ailleurs, sur les régions citées, le risque est modéré au cours de la période susmentionnée.

#### QU'EST-CE QU'UNE VAGUE DE CHALEUR ?

Une vague de chaleur est définie comme une période de temps anormalement **chaude et sèche** ou **chaude et humide** qui persiste pendant au moins trois jours consécutifs.

#### VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET SECHE

La température maximale journalière dépasse le 95<sup>ème</sup> percentile pendant au moins trois jours consécutifs.

#### VAGUE DE CHALEUR CHAUDE ET HUMIDE

L'indice de chaleur est supérieur à 40°C pendant au moins trois jours consécutifs.

L'indice de chaleur exprime la sensation de chaleur ressentie par le corps en fonction de la température de l'air et de l'humidité.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60