

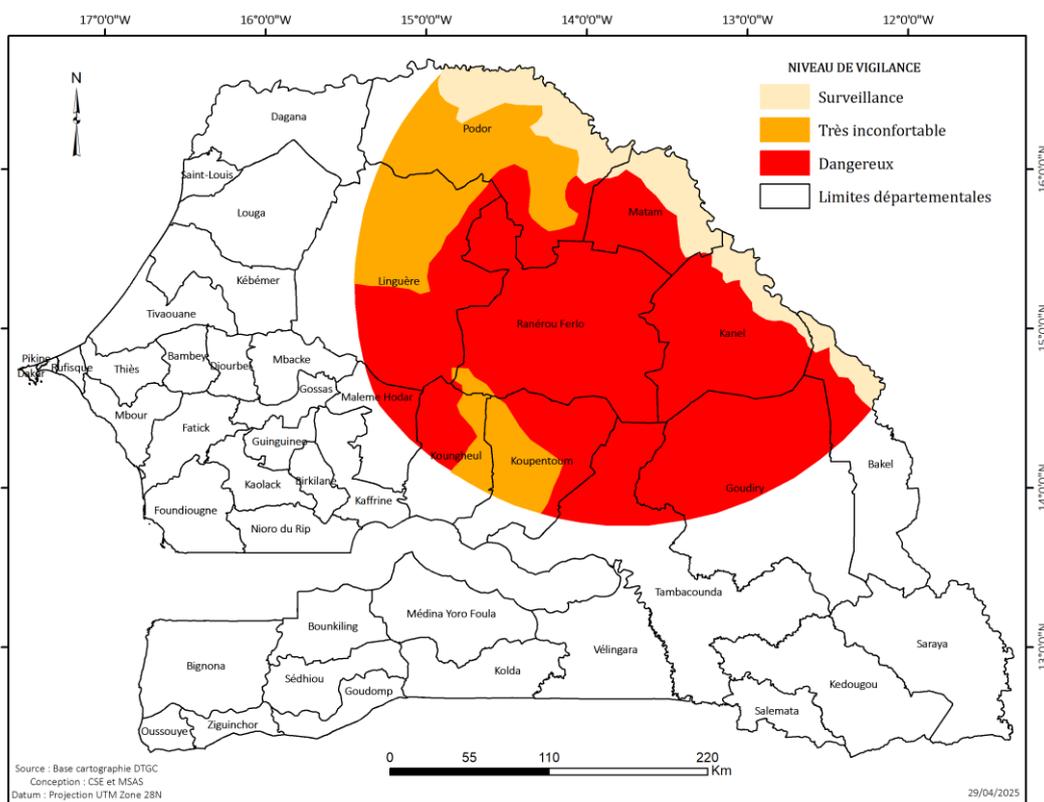
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 006

DATE DE DIFFUSION : 30 AVRIL 2025

PERIODE DE VALIDITE : DU 30 AVRIL AU 06 MAI 2025

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	Très dangereux Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	Dangereux Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	Surveillance	Négligeable

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 30 AVRIL AU 06 MAI 2025

Des températures élevées sont attendues durant la période du 30 avril au 06 Mai 2025 dans la partie Nord-Est et Centre du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les localités de Bakel, Matam, Podor, Tambacounda, Kanel, Ranérou et Koungeul.

Il est recommandé un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.), surtout dans les localités à risque.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

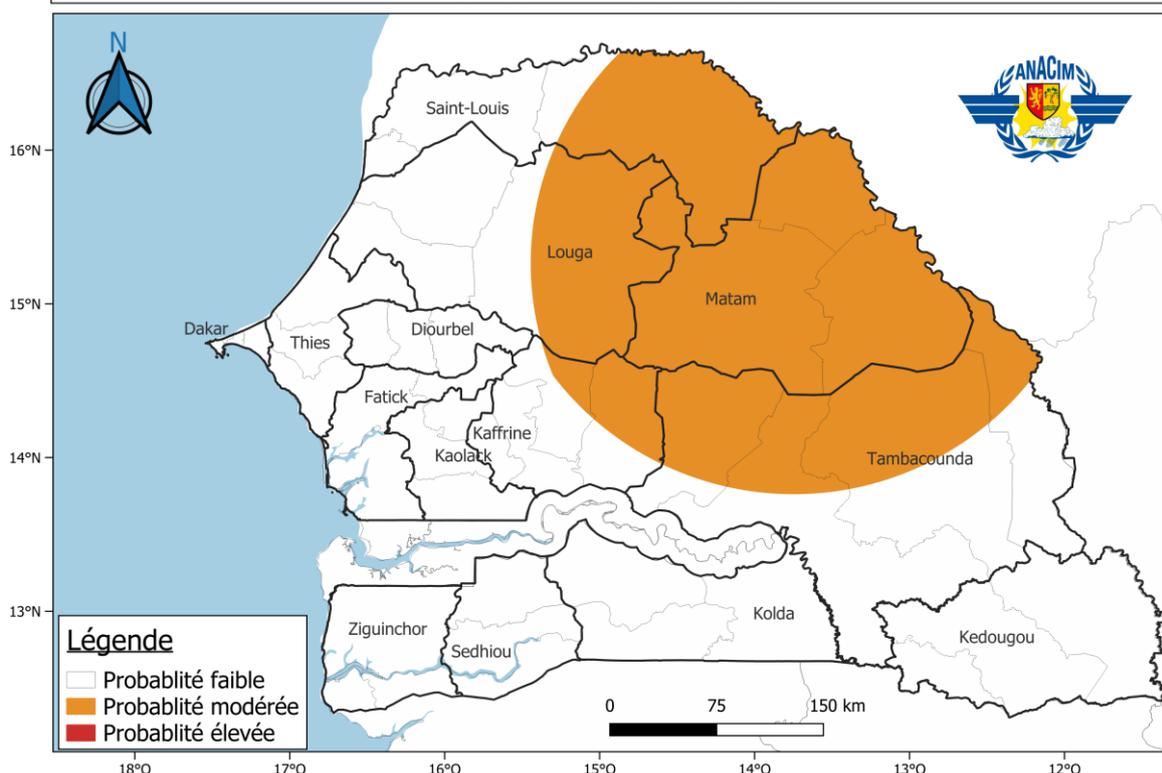
ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

Carte de probabilité de vagues de chaleur pour la période du 30 avril au 06 mai 2025
Date d'émission : 29 avril 2025



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 30 AVRIL AU 06 MAI 2025

Durant la semaine du 30 avril au 6 mai 2025, une hausse généralisée des températures est attendue, aussi bien pendant la journée que la nuit. Les températures maximales devraient se situer entre 41°C et 46°C dans les régions Nord-est et Centre du pays. Les localités de Bakel, Matam, Podor et leurs environs pourraient enregistrer des valeurs dépassant 45°C, en particulier les 3, 4 et 5 mai. Tambacounda, Kanel, Ranérou et Koungheul seront également exposées à des températures élevées, oscillant entre 43°C et 44°C. Une vague de chaleur modérée est ainsi probable dans les zones du Nord-est, notamment à Matam, Podor et Bakel, avec une extension partielle vers les localités de Koungheul, de Linguère et de Tambacounda.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d’alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60