

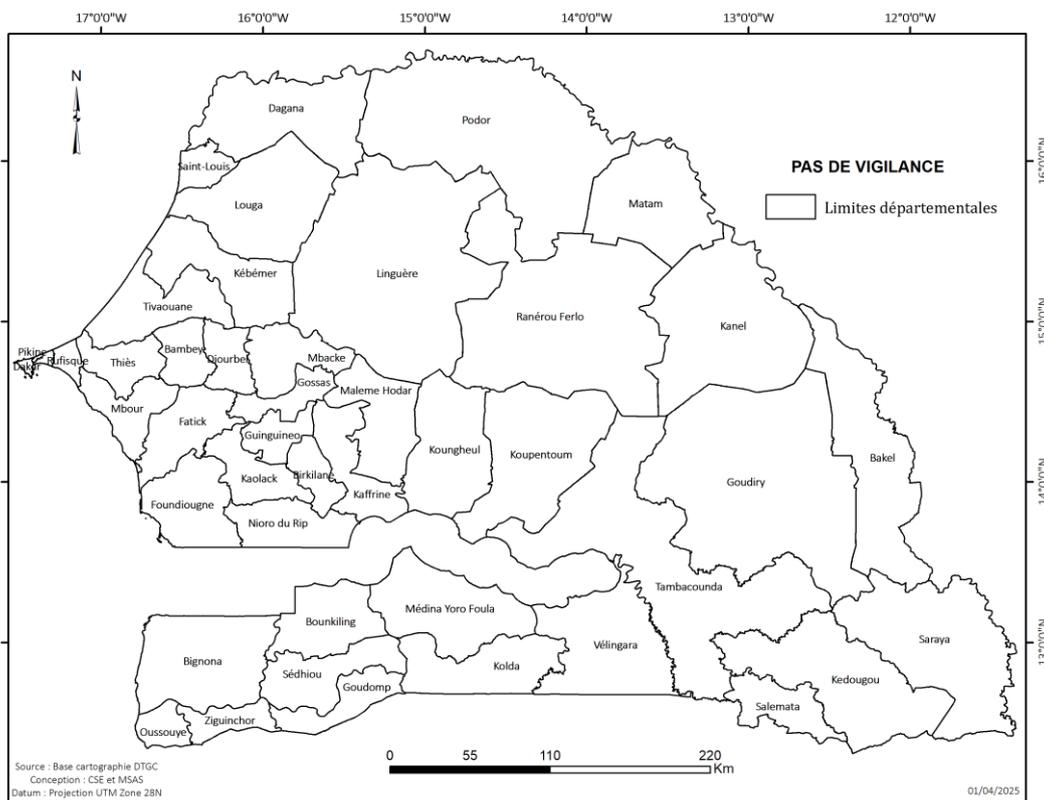
# Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

**BULLETIN N°: 12**

DATE DE DIFFUSION : 18 JUIN 2025

PERIODE DE VALIDITE : DU 18 AU 24 JUIN 2025

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



### Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	<b>Très dangereux</b> Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	<b>Dangereux</b> Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	<b>Très inconfortable</b> Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	<b>Surveillance</b>	Négligeable

## SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 18 AU 24 JUIN 2025

Au cours de la semaine du 18 au 24 juin 2025, les températures ne dépasseront pas les seuils critiques d'alerte. A cet effet, il n'existe pas de probabilité d'avoir une vague de chaleur pour la période précitée.

### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

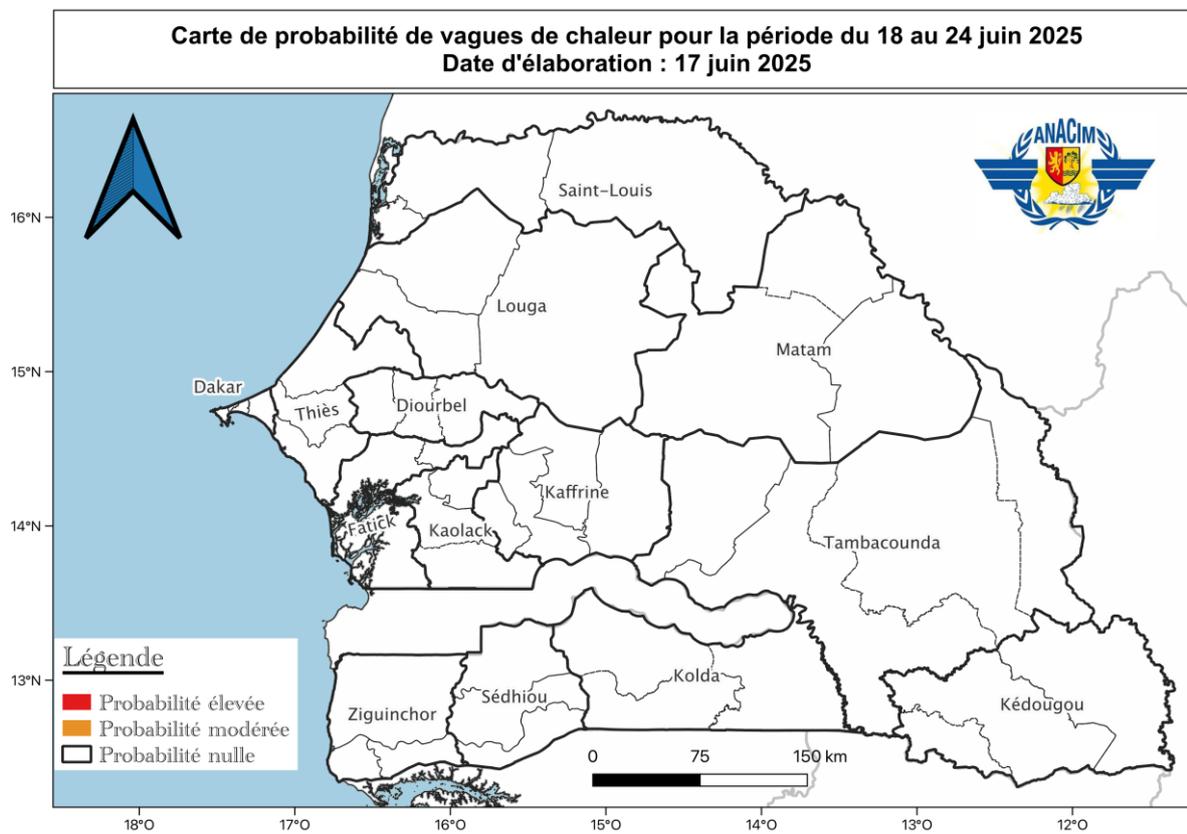
**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15**

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

**ANACIM** – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



### SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 18 AU 24 JUIN 2025

Les probabilités d'occurrence de vagues de chaleur sont très faibles pour la période du 18 au 24 juin 2025. D'ailleurs, il est prévu une baisse assez notable des températures en journée à Saint-Louis, Louga, Thiès et Dakar du jeudi 19 au dimanche 22 juin 2025 avec des températures inférieures à 30°C.

Sur le reste des localités, on pourrait observer une sensation de chaleur assez relative.