

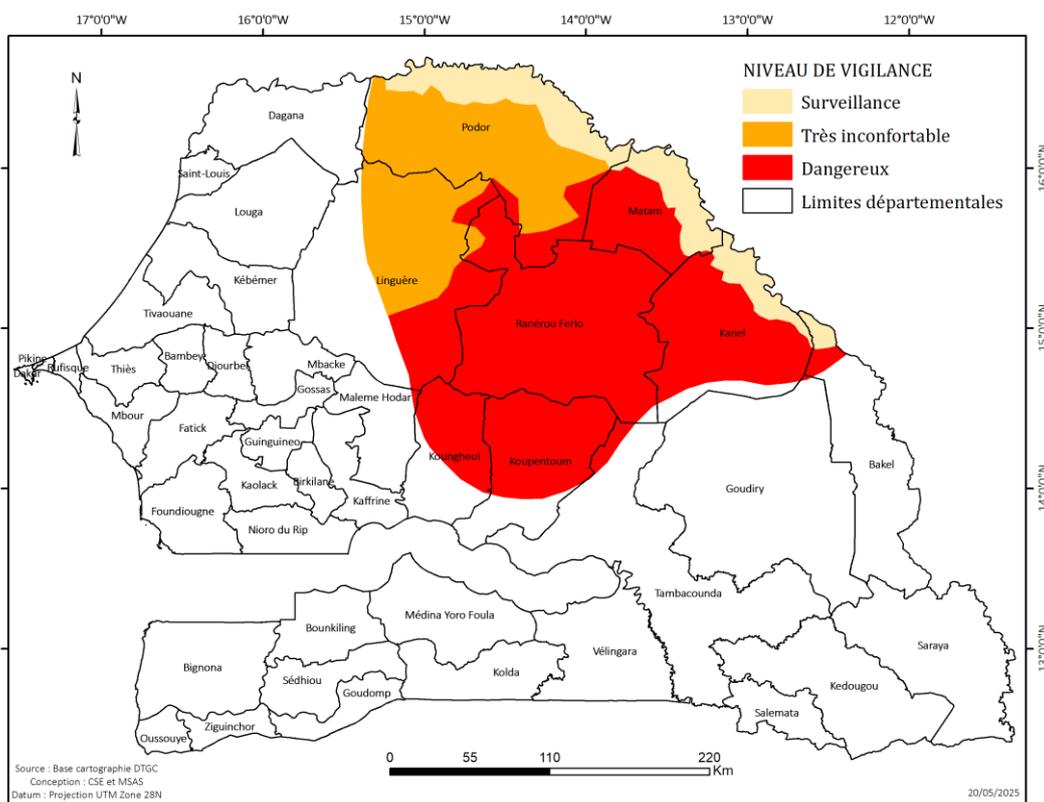
Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

BULLETIN N°: 009

DATE DE DIFFUSION : 20 MAI 2025

PERIODE DE VALIDITE : DU 21 AU 27 MAI 2025

IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



Légende

| NIVEAU DE VIGILANCE | ALERTE | IMPACTS SANITAIRES |
|--|--|---|
|  | Très dangereux Coup de forte chaleur possible | Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires |
|  | Dangereux Coup de chaleur possible | Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes |
|  | Très inconfortable Attention aux personnes vulnérables | Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges |
|  | Surveillance | Négligeable |

SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 21 AU 27 MAI 2025

Des températures élevées sont attendues durant cette période dans la partie Nord, Nord-Est, Centre et Est du Sénégal (voir carte ci-dessus).

Des coups de chaleur et un sentiment d'inconfort seront probablement ressentis dans les régions de Saint-Louis, Louga, Matam, Tambacounda et Kaffrine. Un suivi régulier des personnes vulnérables et souffrant de pathologies chroniques (diabète, maladie rénale, HTA, affections respiratoires, etc.) est recommandé au niveau de ces localités.

LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes
âgées



Personnes handicapées
ou dépendantes



Personnes souffrant de
maladies chroniques



Femmes
enceintes



Enfants et
nourrissons

LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

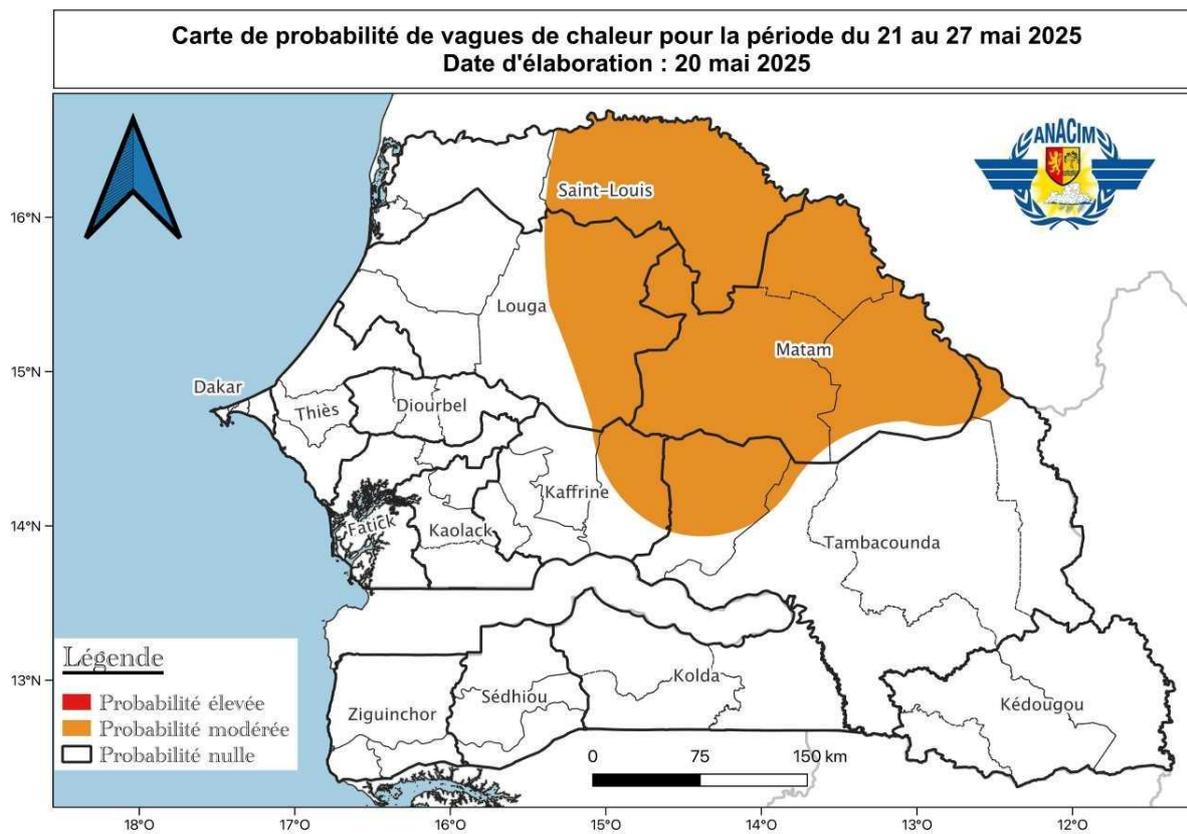
En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60

ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 21 AU 27 MAI 2025

Du 21 au 27 mai 2025, des chances modérées d'occurrence de vagues de chaleur sont prévues sur les départements de Podor, Linguère, Kougheul, Bakel, Koumpentoum et Matam. A cet effet, des températures dépassant 45°C seront enregistrées entre le mercredi 21, le jeudi 22, le dimanche 25 et le mardi 27 mai 2025.

Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS

Direction Générale de la Santé – Email: dgsante@sante.gov.sn / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: previsionsenegal@anacim.sn / Tél: +221 33 865 60 60