

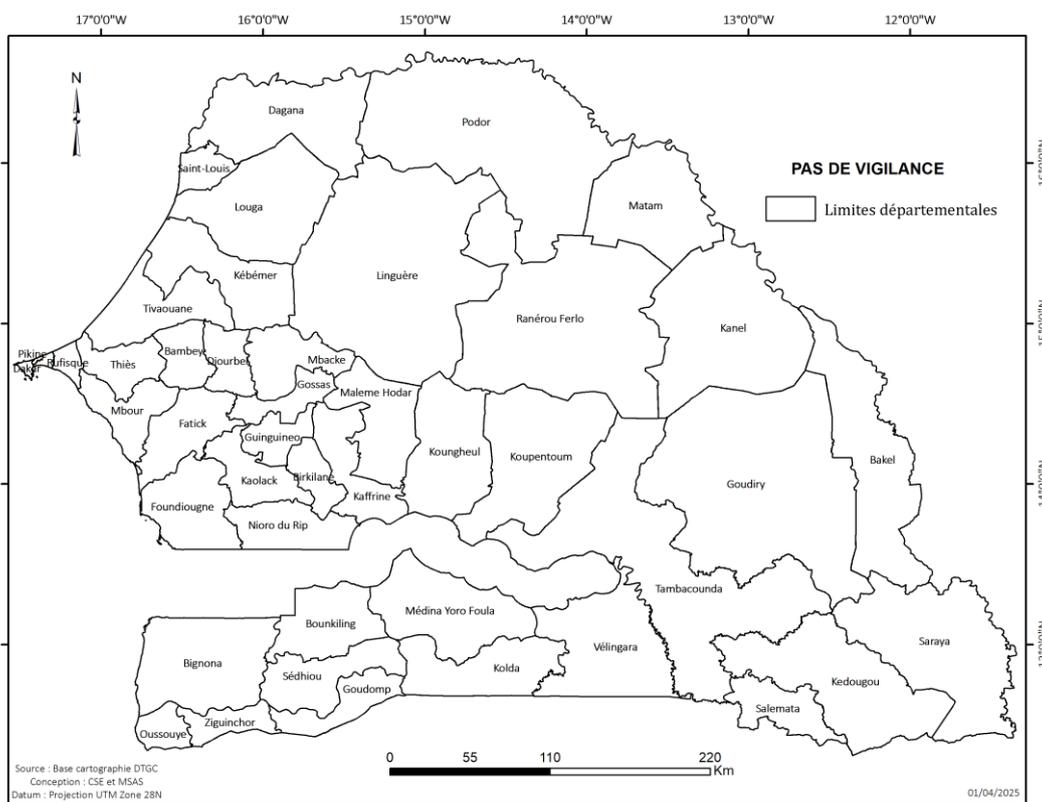
# Bulletin d'alerte précoce de vagues de chaleur pour la santé

**BULLETIN N°: 008**

DATE DE DIFFUSION : 13 MAI 2025

PERIODE DE VALIDITE : DU 13 AU 20 MAI 2025

## IMPACTS SANITAIRES DE LA VAGUE DE CHALEUR



### Légende

NIVEAU DE VIGILANCE	ALERTE	IMPACTS SANITAIRES
	<b>Très dangereux</b> Coup de forte chaleur possible	Aggravation possible des maladies cardio-vasculaires et pulmonaires
	<b>Dangereux</b> Coup de chaleur possible	Epuisement, syncope, déshydratation sévère, crampes
	<b>Très inconfortable</b> Attention aux personnes vulnérables	Déshydratation, étourdissements, maux de tête, vertiges
	<b>Surveillance</b>	Négligeable

## SITUATION SANITAIRE PREVUE POUR LA PERIODE DU 13 AU 20 MAI 2025

Du 13 au 20 Mai 2025, les températures ne dépasseront pas les seuils critiques d'alerte d'où une faible probabilité d'occurrence de vague de chaleur. Les localités de Bakel, Koungheul et Tambacounda connaîtront des jours chauds avec des températures comprises entre 40 et 46°C, en journée, sans qu'elles ne soient extrêmes.

### LES PERSONNES LES PLUS VULNERABLES AUX VAGUES DE CHALEUR



Personnes  
âgées



Personnes handicapées  
ou dépendantes



Personnes souffrant de  
maladies chroniques



Femmes  
enceintes



Enfants et  
nourrissons

### LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

1. Essayez d'obtenir de l'aide si vous avez des vertiges, si vous vous sentez faible, angoissé, si vous ressentez une soif intense et des maux de tête ou des spasmes musculaires douloureux.
2. Placez-vous dans un endroit frais le plus vite possible et prenez votre température.
3. Buvez de l'eau pour vous réhydrater.
4. Un avis médical est requis si les crampes durent plus d'une heure. Consultez un médecin si vous ressentez des symptômes inhabituels ou si les symptômes persistent.

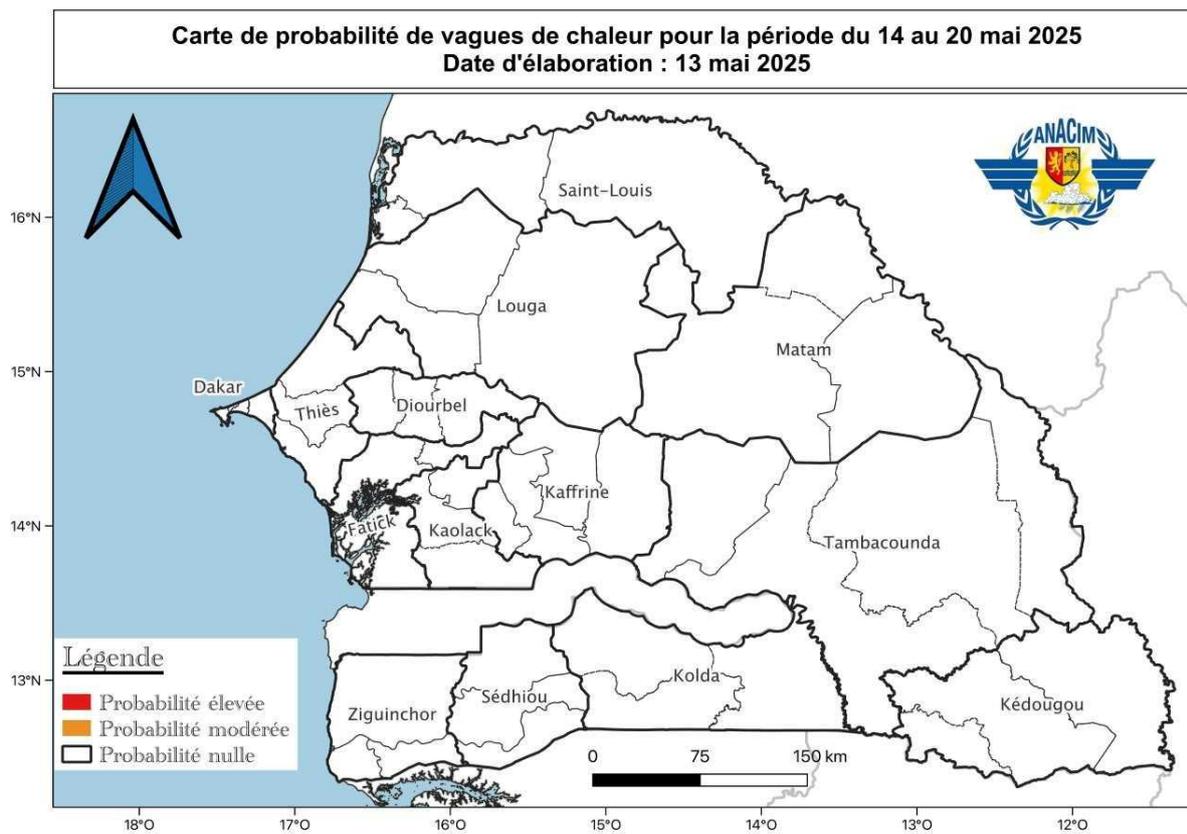
**En cas de MALAISE ou d'URGENCE, appelez-le : 15 15**

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

ANACIM – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60

## ANNEXE – RISQUES DE VAGUE DE CHALEUR



### SITUATION METEOROLOGIQUE PREVUE POUR LA PERIODE DU 13 AU 20 MAI 2025

Des jours très chauds seront enregistrés au cours de la période allant du 13 au 20 mai 2025, particulièrement le Mercredi et le Jeudi, sur Bakel, Koungheul et Tambacounda. Malgré des températures diurnes qui y atteindront 44°C à 46°C, il y a de faibles chances que les seuils critiques d'occurrence de vagues de chaleur soient atteints. Par conséquent, il n'y aura aucune vague de chaleur sur le Sénégal d'ici le 20 mai 2025.

**Comité National Climat et Santé (CNCS) – Bulletin d'alerte précoce RVC/RIS**

Direction Générale de la Santé – Email: [dgsante@sante.gov.sn](mailto:dgsante@sante.gov.sn) / Tél: +221 33 869 42 97

**ANACIM** – Email: [previsionsenegal@anacim.sn](mailto:previsionsenegal@anacim.sn) / Tél: +221 33 865 60 60